

Сцеживание грудного молока при помощи молокоотсоса

Прежде чем купить молокоотсос, подумайте, пожалуйста, для какой именно цели он Вам нужен. Для этого можно ознакомиться с рекомендациями по выбору молокоотсоса.

1. Если сцеживания будут эпизодические (3-4 раза в неделю), то лучше предпочтения отдать ручному молокоотсосу.
2. Если сцеживания будут регулярные (например, для поддержания или увеличения лактации), то лучше использовать электронные молокоотсосы.



Harmony – один из немногих в мире молокоотсосов для ручного сцеживания, оснащенных технологией **2-Phase Expression**▲

- снабжен удобной эргономичной рукояткой
- легкий, компактный, прост в сборке и в использовании



Mini Electric – один из самых маленьких, портативных и простых электрических молокоотсосов

- мотор молокоотсоса расположен над воронкой для сцеживания, что делает устройство очень компактным и позволяет управлять им одной рукой
- скорость сцеживания можно контролировать с помощью колесика сбоку от мотора



Swing – самый маленький, легкий, одинарный электрический молокоотсос с технологией **2-Phase Expression**▲

- имеет регулировку силы сцеживания
- прост в использовании, работает бесшумно



Swing Maxi – сочетает качество Swing, оснащен мощным мотором, предназначенным для двойного сцеживания, которое позволяет наполовину сократить время сцеживания и извлечь на 18% больше молока*

- конструкция очень проста и ультрапортативна. Его легко собирать и разбирать для обработки, а все детали можно стерилизовать в микроволновой печи
- позволяет экономить до двух часов в день только на сцеживании!

3. В условиях родильного дома или перинатального центра Вы можете воспользоваться клиническими, стационарными молокоотсосами.



Lactina Electric Plus – клинический электрический молокоотсос

- бережно расцеживает грудь
- предусмотрено как двойное, так и одинарное сцеживание



Symphony – клинический молокоотсос многократного использования с технологией **2-Phase Expression**▲

- предусмотрено как двойное, так и одинарное сцеживание
- бережно воздействует на чувствительные ткани желез
- прост в использовании, работает бесшумно
- вытягивает плоские или втянутые соски

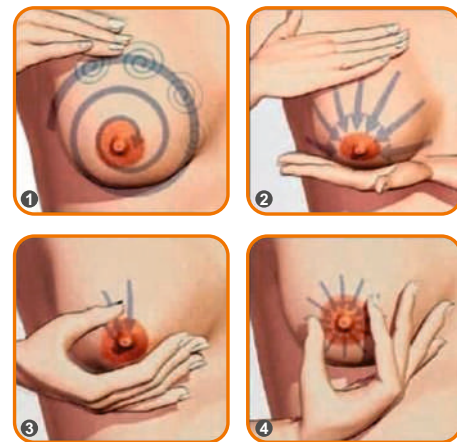
⚠ **Технология 2-Phase Expression (технология 2-х фаз)** означает, что для стимуляции прилива, чтобы молоко потекло, Вы начинаете сцеживание с более короткой стороны рукоятки молокоотсоса – это создает более быстрый ритм, похожий на сосание проголодавшегося ребенка в начале кормления. Когда молоко начинает течь, Вы переключаетесь на более длинную сторону рукоятки, замедляя ритм сцеживания большей части молока.

Подготовка к сцеживанию

1. Тщательно вымойте руки.
2. Сядьте удобно и расслабьтесь.
3. Сделайте легкий массаж груди в течение 3-5 минут. Массажные движения проводятся всегда по часовой стрелке и от периферии к центру (соску): от грудины, от подключичной, подмышечной, нижней областей к соску.

Техника массажа представлена на (рис. 1):

- Мягкое растирание между ладонями. Одна рука расположена поверх груди, другая снизу, движение проводится в разных направлениях.
- Поглаживание проводится по направлениям, описанным выше для проведения молока по протокам.
- Круговые (спиралевидные) движения для улучшения выведения молока из долек в протоки. Также можно воспользоваться тёплой струёй душа около трёх минут. По возможности сделайте расслабляющий массаж шейно-грудного отдела позвоночника (рис. 2).
- При использовании воронок для сцеживания следует помнить, что они должны подходить по размеру, быть удобными, не сдавливать молочные железы и не травмировать соски: если туннель воронки слишком узкий, нужно выбрать другой размер из имеющихся. Воронку следует прижимать к груди мягко, без чрезмерного усилия: это предотвратит сдавливание молочных протоков и обеспечит необходимое опорожнение груди.
- Контролируйте силу сцеживания, если Вы пользуетесь электронным молокоотсосом во избежание травматизации соска и ареолы.
- После сцеживания обработайте молокоотсос согласно инструкции по применению.



(рис. 1)



(рис. 2)



**ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ
ГРУДНОГО И РАЦИОНАЛЬНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ**

г. Томск, ул. Красноармейская, 68. тел: (3822) 46-85-01, 46-85-00
skype: centr_breast_milk, сайт: profilaktika.tomsk.ru
"Горячая линия" по вопросам грудного вскармливания
тел. 8-800-234-75-15 (с 9:00 до 21:00)

