**Меню на 23 июня 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Каша ячневая на молоке (жидкая) | 150 | 203,2 | 180 | 244 |
| Кофе на молоке  | 150 | 59,3 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 Завтрак** |
| Яблоко  | 160 | 71 | 160 | 71 |
| **Обед** |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26.7 | 50 | 44.5 |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | 99,7 | 180 | 119,7 |
| Жаркое «по-домашнему» | 150 | 258 | 180 | 310 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** |
| Турбинка  | 50 | 222 | 50 | 222 |
| Чай с молоком  | 150 | 65.2 | 200 | 78.3 |