**Меню на 17 января 2023г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша гречневая на молоке(вязкая) | 150 | 212 | 180 | 254.7 |
| Кофе на молоке | 150 | 59.3 | 180 | 71.1 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | 76.4 | 30/15 | 114.6 |
| **Обед** |  |  |  |  |
| Свекольник со сметаной | 150 | 74,6 | 180 | 93,7 |
| Котлета (рыба) и картофельное пюре с тушенной капустой | 50/50/50 | 56,5/87,3 | 70/65/65 | 79/113,5 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** |  |  |  |  |
| Булочка «Алтайская» | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Напиток из шиповника | 150 | 72.7 | 200 | 97 |