

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Новолялинского городского округа  
«Детский сад № 16 «Светлячок»

СОГЛАСОВАН  
Протокол педсовета  
от 31.08.2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом по учреждению  
от 31.08.2022 г. № 57-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**

п.Лобва  
2022 г.

## Режим дня

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями), Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Конвенцией о правах ребенка, санитарными правилами и нормами Сан ПиН. 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – Сан ПиН. 1.2.3685-21), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом Учреждения и Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5 – 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей до 7 лет составляет рекомендуемой норме СанПиН – 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Двигательная деятельность проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения Учреждения. В дни, когда прогулка сокращается или не проводится (при низких температурах), с детьми организуются подвижные игры в музыкально-спортивном зале или в группе в течение 10 минут с детьми 1-3 лет, 15 минут с детьми 3-4 лет, 20 минут с детьми 4-5 лет, 25 минут с детьми 5-6 лет, 30 минут с детьми 6-8 лет.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет:  
- дети от 1 до 3 лет – 3 часа; от 4 до 7 лет – 2,5 часа.

Дети с трудным засыпанием и чутким сном укладываются первыми и поднимаются последними. Во время сна детей в группе обязательно присутствует воспитатель (или его помощника). Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 часов.

При планировании режимных моментов учитывается принцип интеграции образовательных областей. Каждый режимный момент имеет 3 структурных компонента: подготовка, основная часть режимного момента и его завершение. Задачи каждого компонента решаются через определённые формы, методы и приёмы.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

В режиме дня выделено время для чтения детям. В содержание чтения входит не только художественная литература, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, рассказы для детей по истории и культуре родной страны и зарубежных стран. При этом чтение – это не обязательное занятие, а ребенок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься своими делами. Задача педагога — сделать процесс чтения увлекательным и интересным, чтобы все или большинство детей слушали с удовольствием.

Использование ЭСО в образовательных целях не превышает 20 минут суммарного времени в течение дня (во время занятия не более 7 минут)

В летний период приём, утренняя зарядка, игры, занятия (в соответствии с режимом занятий) максимально проводятся на улице.

**Режим дня в группах детей раннего возраста(холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимный момент</b>	<b>Группа детей раннего возраста (1-1,5 лет)</b>	<b>Группа детей раннего возраста (1.5-3 лет)</b>
1	Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45
4	Игры различных видов/ Самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.45-9.00
5	Образовательная деятельность (подготовка, игре-занятию по режиму занятий по подгруппам, динамические паузы)/ Самостоятельная деятельность	--	9.00-9.45
6	Второй завтрак	9.30-9.40	9.45-9.55
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.10	9.55-11.25
8	Самостоятельная деятельность	11.10-11.35	11.25-11.35
9	Чтение	--	11.35-11.40
10	Обед	11.35-12.00	11.40-12.00
11	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.40	15.15-15.35
14	Игры различных видов/ Самостоятельная деятельность	15.40-16.00	
15	Образовательная деятельность (подготовка к занятию, играм-занятию по режиму занятий по подгруппам, динамические паузы, индивидуальные занятия)/ Самостоятельная деятельность	--	15.35-16.05
16	Самостоятельная деятельность	16.00-16.15	16.05-16.15
17	Прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30

**Режим дня в группах детей раннего возраста  
(тёплый период)**

<i>№</i>	<i>Режимный момент</i>	<i>Группа детей раннего возраста (1-1,5 лет)</i>	<i>Группа детей раннего возраста (1.5 -3 лет)</i>
1	Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45
	Игры различных видов/ Самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.45-9.00
5	Прогулка (игры, игры-занятия по режиму занятий, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.15-10.10	9.00-10.10
	Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-11.35	10.20-11.40
	Обед	11.35-12.00	11.40-12.00
	Дневной сон	13.00-15.00	12.00-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15
	Полдник	15.20-15.40	15.15-15.30
	Игры различных видов/ Самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.30-16.00
	Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30

**Режим дня  
в группах детей дошкольного возраста(холодный период)**

№	Режимные моменты	Дети дошкольного возраста (3-4 лет)	Дети дошкольного возраста (4-5 лет)	Дети дошкольного возраста (5-6 лет)	Дети дошкольного возраста (6-7 лет)
1	Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
2	Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
3	Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
5	Самостоятельная деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
6	Образовательная деятельность (подготовка, занятия по режиму занятий, динамические паузы)/ Самостоятельная деятельность	8.50-10.00	8.50-10.05	8.50-10.20	8.50-11.00
7	Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
8	Прогулка (игры, наблюдения, приобщение к труду, самостоятельная деятельность)	10.15-11.50	10.20-11.55	10.30 -12.00	11.00-12.00
9	Самостоятельная деятельность, чтение	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
10	Обед	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
11	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Образовательная деятельность (подготовка к занятию, занятия по режиму занятий, динамические паузы, индивидуальные занятия)/ Самостоятельная деятельность	--	--	15.30-15.55	--
15	Индивидуальная работа/самостоятельная деятельность	15.35-16.05	15.30-16.05	15.55-16.05	15.30-16.00
16	Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.00-16.10
17	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями)	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30

**Режим дня  
в группах детей дошкольного возраста(теплый период)**

№	Режимные моменты	Дети дошкольного возраста (3-4 лет)	Дети дошкольного возраста (4-5 лет)	Дети дошкольного возраста (5-6 лет)	Дети дошкольного возраста (6-7 лет)
1	Прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.10
2	Утренняя зарядка (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
3	Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
5	Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
6	Прогулка (игры, наблюдения, приобщение к труду, индивидуальная работа, занятие, самостоятельная деятельность)	9.00-10.20	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.20
7	Второй завтрак	10.20-10.30	10.05-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30
8	Прогулка (игры, наблюдения, приобщение к труду, индивидуальная работа самостоятельная деятельность)	10.30-11.50	10.20-11.55	10.25-12.00	10.30-12.00
10	Самостоятельная деятельность, чтение	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
11	Обед	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
12	Дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
14	Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
15	Индивидуальная работа/самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
16	Прогулка (игры, вечерний круг, наблюдения, приобщение к труду, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30