**Меню на 24 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша «Дружба» молоке (жидкая) | 150 | | 169,6 | 180 | 203,5 |
| Какао на молоке сгущённом | 150 | | 110 | 180 | 132 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свежей моркови | 30 | 39.6 | | 50 | 69.5 |
| Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 150 | 66,7 | | 180 | 80,1 |
| Запеканка картофельная с мясом | 150 | 285 | | 180 | 342 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** | | | | | |
| Пирожок с капустой | 50 | | 138 | 50 | 138 |
| Чай с сахаром | 150 | | 45 | 200 | 61 |

**Меню на 25 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | | | Сад | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| завтрак | | | | | |
| Каша на гречневая молоке(вязкая) | 150 | | 212,3 | 180 | 254,7 |
| Кофе на молоке | 150 | | 59 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | | 99 | 30/15 | 116,2 |
| 2 завтрак | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 |  |  |
| Напиток «Витошка» |  | |  | 125 | 50 |
| обед | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | | 30 | 33.6 | 50 | 55 |
| Щи со свежей капустой, курой и сметаной | | 150 | 64,6 | 180 | 83,4 |
| Рыба (минтай) в овощах с картофельным пюре | | 50/110 | 51/119.6 | 70/130 | 71.5/119.6 |
| Компот из с/ф | | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| полдник | | | | | |
| Булочка «дорожная» | 50 | | 145 | 50 | 145 |
| Йогурт питьевой | 150 | | 130 | 180 | 174 |