**Меню на 24 октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
|  **Завтрак**  |
| Каша «Дружба» молоке (жидкая) | 150 |  169,6 | 180 | 203,5 |
| Какао на молоке сгущённом  | 150 | 110 | 180 | 132 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** |
| Салат из свежей моркови  | 30 | 39.6 | 50 | 69.5 |
| Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 150 | 66,7 | 180 | 80,1 |
| Запеканка картофельная с мясом  | 150 | 285 | 180 | 342 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** |
| Пирожок с капустой  | 50 | 138 | 50 | 138 |
| Чай с сахаром  | 150 | 45 | 200 | 61 |

 **Меню на 25 октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | Сад |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| завтрак |
| Каша на гречневая молоке(вязкая) | 150 |  212,3  | 180 | 254,7 |
| Кофе на молоке  | 150 | 59 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с сыром  | 20/10 | 99 | 30/15 | 116,2 |
| 2 завтрак |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 |  |  |
| Напиток «Витошка» |  |  | 125 | 50 |
| обед |
| Салат из свежих огурцов  | 30 | 33.6 | 50 | 55 |
| Щи со свежей капустой, курой и сметаной  | 150 | 64,6 | 180 | 83,4 |
| Рыба (минтай) в овощах с картофельным пюре  | 50/110 | 51/119.6 | 70/130 | 71.5/119.6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| полдник |
| Булочка «дорожная»  | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Йогурт питьевой  | 150 | 130 | 180 | 174 |