**Меню на 26 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | | **Ясли** | | | **Сад** | | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | | Выход блюдо | Энергетическая ценность | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке жидкая | | 150 | 182,2 | | 180 | 218,7 | |
| Какао на молоке | | 150 | 108 | | 180 | 129,6 | |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | | 20/4 | 94,4 | | 30/5 | 101,9 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| Сок | 75 | | | 34,5 | 190 | | 87,4 |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат картофельный с зелёным горошком | | 30 | 41,4 | | 50 | 69,1 | |
| Борщ со свежей капустой ,курой и сметаной | | 150 | 71,8 | | 180 | 90,4 | |
| Рулет (куриный) с яйцом и макаронами | | 50/110 | 99/106 | | 70/130 | 132/125,6 | |
| Компот из с/ф | | 150 | 82,5 | | 180 | 99 | |
| Хлеб пшеничный /ржаной | | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/19 | 70,5/33 | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Ленивые вареники с сгущ.молоком | | 130/5 | 235,3/16.5 | | 150/7 | 271,5/23.1 | |
| Чай с лимоном | | 150 | 45 | | 200 | 60 | |
|  | |  |  | |  |  | |