**Меню на 26 октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Каша пшеничная на молоке жидкая | 150 | 182,2 | 180 | 218,7 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 129,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 94,4 | 30/5 | 101,9 |
| **II Завтрак**  |
| Сок  | 75 | 34,5 | 190 | 87,4 |
| **Обед** |
| Салат картофельный с зелёным горошком  | 30 | 41,4 | 50 | 69,1 |
| Борщ со свежей капустой ,курой и сметаной | 150 | 71,8 | 180 | 90,4 |
| Рулет (куриный) с яйцом и макаронами | 50/110 | 99/106 | 70/130 | 132/125,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
|  **Полдник** |
| Ленивые вареники с сгущ.молоком  | 130/5 | 235,3/16.5 | 150/7 | 271,5/23.1 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45 | 200 | 60 |
|  |  |  |  |  |