**Меню на 10 Августа 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Каша овсяная «Геркулес»на молоке (жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,8 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** |
| Сок  | 75 | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** |
| Салат картофельный с зелёным горошком  | 30 | 41.4 | 50 | 69.1 |
| Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной  | 150 | 85,1 | 180 | 107,6 |
| Рулет(паровой из куры) с макаронами  | 50/110 | 95/106 | 70/130 | 133/125 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** |
| Запеканка творожная с сгущенным молоком  | 130/10 | 368/32,8 | 150/15 | 425/49,5 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45 | 200 | 61 |