**Меню на 5 Августа 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | Сад |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Суп молочный с вермишелью | 150 |  161,5  | 180 | 199,8 |
| Кофе на молоке | 150 | 84,7 | 180 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный с сыром  | 20/10 | 118,2 | 30/15 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| Яблоко  | 200 | 94 | 200 | 94 |
| **Обед** |
| Салат из отварной свеклы  | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп–пюре из разных овощей с гренками | 150/5 | 108/16 | 128/10 | 126,9/33 |
| Плов с куры отварной  | 150 | 256,4 | 180 | 307,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 15/15 | 26,1/26,1 | 19/19 | 33/33 |
| **Полдник** |
| Турбинка  | 50 | 166 | 50 | 166 |
| Чай с сахаром  | 150 | 45 | 180 | 60 |