**Меню на 18 Августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша манная молоке (жидкая) | 150 | | 161,5 | 180 | 193,8 |
| Кофе на молоке | 150 | | 59.3 | 180 | 71.1 |
| Хлеб пшеничный с м/с | 20/4 | | 69.5 | 30/5 | 97.6 |
| **2 Завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | | - | 125 | 48 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 30 | 33 | | 50 | 55 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | | 180/11 | 109 |
| Шницель (кура) и картофельное пюре | 50/110 | 94/101.2 | | 70/130 | 132/119.6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** | | | | | |
| Ленивые вареники с сгущ.молоком | 130/5 | | 232/23.1 | 150/10 | 271/33 |
| Чай с молоком | 150 | | 65.2 | 200 | 78.3 |