**Меню на 11 Августа 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Омлет натуральный  | 130 | 112 | 150 | 168 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 129,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 69,5 | 30/5 | 97,6 |
| **2 Завтрак** |
| Сок | 75 | 37,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | - | 125 | 48 |
| **Обед** |
| Салат из свежих помидор  | 30 | 33 | 50 | 55 |
| Суп гороховый с курой , сметаной и гренками | 150/5 | 81,8 /16,7 | 180/10 | 103,5/33,42 |
| Биточек (кура) с овощным рагу  | 50/110 | 94.2/99 | 70/130 | 132/117 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 10/15 | 21,5/32,2 | 15/19 | 32,2/43 |
| **Полдник** |
| Манник  | 50 | 138 | 50 | 138 |
| Кисель | 150 | 91,5 | 200 | 122 |