**Меню на 4 Июля 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша овсяная «Дружба» молоке (жидкая) | 150 | | 169,6 | 180 | 203,5 |
| Какао на молоке сгущённом | 150 | | 110 | 180 | 132 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 30 | 40,8 | | 50 | 68 |
| Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 150 | 66,7 | | 180 | 80,1 |
| Запеканка картофельная с мясом | 150 | 285 | | 180 | 342 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** | | | | | |
| Шанежка с повидлом | 50 | | 161 | 50 | 161 |
| Чай с сахаром | 150 | | 45 | 200 | 60 |