**Меню на 22 июля 2022 года.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | | Сад | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 161,5 | 180 | 199,8 |
| Кофе на молоке | 150 | 84,7 | 180 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Яблоко | 200 | 72 | 200 | 72 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп–пюре из разных овощей с гренками | 150/5 | 83,6/16 | 128/10 | 105,7/33 |
| Плов с куры отварной | 150 | 256,4 | 180 | 307,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** | | | | |
| Вафли | 50 | 239 | 50 | 239 |
| Чай с сахаром | 150 | 45 | 180 | 61 |