**Меню на 21 июля 2022 года.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша манная молоке (жидкая) | 150 | | 161,5 | 180 | 193,8 |
| Чай с молоком | 150 | | 65,2 | 180 | 78,3 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | | 77,7 | 30/15 | 116,5 |
| **2 завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | | - | 125 | 48 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 30 |  | | 50 |  |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | | 180/11 | 109 |
| Шницель (кура) и картофельное пюре с тушенной капустой | 50/55/55 | 94/50,6/34,6 | | 70/65/65 | 132/60/40,9 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** | | | | | |
| Пирожок (рис с яйцом) | 50 | | 145,9 | 50 | 145,9 |
| Кисель | 150 | | 91,5 | 200 | 122 |