**Меню на 28 июля 2022 года**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Омлет натуральный с кукурузой  | 130/10 | 112/5 | 150/15 | 168/7,5 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 129,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 69,5 | 30/5 | 97,6 |
| **2 Завтрак** |
| Сок | 75 | 37,5 | 190 | 79,8 |
| **Обед** |
| Салат из свежих помидор  | 30 | 33 | 50 | 55 |
| Суп гороховый с курой , сметаной и гренками | 150/5 | 81,8 /16,7 | 180/10 | 103,5/33,42 |
| Жаркое «по-домашнему» | 150 | 258 | 180 | 310 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 10/15 | 21,5/32,2 | 15/19 | 32,2/43 |
| **Полдник** |
| Шанежка «наливная» | 50 | 139 | 50 | 139 |
| Яблоко  | 150 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| Кисель | 150 | 91,5 | 200 | 122 |