**Меню на 30 Июня 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
|  **Завтрак**  |
| Каша пшеничная молоке (жидкая) | 150 |  182,2 | 180 | 218,7 |
| Какао на молоке сгущённом  | 150 | 110,5 | 180 | 132,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** |
| Салат из свежей капусты  | 30 | 40,8 | 50 | 68 |
| Суп картофельный с вермишелью  | 150 | 66,7 | 180 | 80,1 |
| Котлета (рыба) картофельное пюре  | 50/110 | 56,5/101,2 | 70/130 | 79,1/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** |
| Булочка «домашняя» | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Чай с сахаром  | 150 | 45 | 200 | 60 |