**Меню на 1 Июля 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
|  **Завтрак**  |
| Каша овсяная «Геркулес» молоке (жидкая) | 150 |  171,3 | 180 | 205,5 |
| Кофе на молоке сгущённом  | 150 | 59,2 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 190 | 87 |
| **Обед** |
| Салат из отварной свеклы  | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп картофельный с рыбной консервой  | 150 | 99,7 | 180 | 119,7 |
| Жаркое «по-домашнему»  | 150 | 258 | 180 | 310 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** |
| Баранки  | 50 | 180 | 50 | 180 |
| Чай с сахаром  | 150 | 45 | 200 | 60 |