**Меню на 25 Мая 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша овсяная «Геркулес» на молоке (жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,8 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 завтрак** |
| Напиток из шиповника | 70 | 36 | 100 | 49 |
| **обед** |
| Салат картофельный с зелённым горошком  | 30 | 41,4 | 50 | 69,4 |
| Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной  | 150 | 85,1 | 180 | 107,6 |
| Биточек (кура) с макаронами  | 50/110 | 95/106 | 70/130 | 133/125 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Пирожок с яблоком  | 50 | 133.5 | 50 | 133.4 |
| Чай с сахаром | 150 | 45 | 200 | 61 |