**Меню на 20 Мая 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | | Сад | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 161,5 | 180 | 199,8 |
| Кофе с молоком | 150 | 59,2 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 60,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Апельсин | 225 | 216 | 225 | 216 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 30,6 | 50 | 51 |
| Суп–пюре из разных овощей с гренками | 150/5 | 108/16 | 128/10 | 126,9/33 |
| Плов с куры отварной | 150 | 256,4 | 180 | 307,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** | | | | |
| Печенье | 50 | 235 | 50 | 235 |
| Чай | 150 | 45 | 200 | 61 |