**Меню на 19 Мая 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша манная молоке (жидкая) | 150 | | 161,5 | 180 | 193,7 |
| Чай на молоке | 150 | | 65,2 | 180 | 78,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | | 69,48 | 30/5 | 76,1 |
| **2 Завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | | - | 125 | 48 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26,7 | | 50 | 44,5 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 90,2 | | 180/11 | 113,6 |
| Суфле из печени и картофельное пюре | 50/110 | 130/101,2 | | 70/130 | 182/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **Полдник** | | | | | |
| Пирожок с капустой | 50 | | 127,9 | 50 | 127,9 |
| Кисель | 150 | | 91,5 | 200 | 122 |