**Меню на 21 апреля 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | | **Сад** | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | | |
| Каша манная молоке (жидкая) | 150 | | 161,5 | 180 | 193,8 |
| Чай с молоком | 150 | | 65,2 | 180 | 78,3 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | | 77,5 | 30/15 | 116,2 |
| **2 завтрак** | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | | - | 125 | 48 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 30 | 33 | | 50 | 55 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | | 180/11 | 109 |
| Биточек (кура) картофельное пюре с тушённой капустой | 50/55/55 | 56,5/ | | 70/65/65 | 79,1/125,5 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | | 30/18 | 70,5/31,2 |
| **полдник** | | | | | |
| Шанежка «наливная» | 50 | | 139 | 50 | 139 |
| Кисель | 150 | | 91,5 | 200 | 122 |