**Меню на 19 апреля 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | | | Сад | |
| Выход блюдо | | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая на молоке(вязкая) | 150 | | 212,3 | 180 | 254,7 |
| Кофе на молоке | 150 | | 59 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | | 99 | 30/15 | 116,2 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| Сок яблочный | 75 | | 34,5 |  |  |
| Напиток «Витошка» |  | |  | 125 | 48 |
| Обед | | | | | |
| Щи со свежей капустой, курой и сметаной | | 150 | 64,6 | 200 | 103,4 |
| Рыба в омлете с картофельным пюре | | 50/110 | 73,5/101,2 | 70/150 | 102,9/120,6 |
| Компот из с/ф | | 150 | 82,5 | 200 | 106 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| Полдник | | | | | |
| Булочка «розовая» | 50 | | 135 | 50 | 135 |
| Йогурт питьевой | 150 | | 130 | 200 | 174 |