**Меню на 18 апреля 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
|  **завтрак**  |
| Каша «Дружба» на молоке жидкая | 150 | 169,6 | 180 | 203,5 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 110,5 | 180 | 132,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| Сок | 75 | 34,5 | 190 | 84 |
| **обед** |
| Салат из отварной свеклы  | 30 | 40,8 | 50 | 68 |
| Суп картофельный с вермишелью | 150 | 70,9 | 180 | 85,4 |
| Запеканка картофельная с мясом  | 150 | 285 | 180 | 342 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Шанежка с повидлом | 50 | 161 | 50 | 161 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45 | 200 | 61 |