**Меню на 4 марта 2022 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша ячневая на молоке (жидкая) | 150 | 203,2 | 180 | 244 |
| Кофе на молоке | 150 | 59,3 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Груша | 215 | 105 | 215 | 105 |
| **обед** | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп картофельный с рыбной консервой | 150 | 99,7 | 180 | 119,7 |
| Жаркое «по-домашнему» | 150 | 258 | 180 | 344 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Пирожок с капустой | 50 | 128 | 50 | 128 |
| Чай с сахаром | 150 | 41 | 200 | 61 |