**Меню на 31 марта 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | |
| Омлет натуральный с кукурузой | 130/10 | 112/5 | 150/15 | 168/7,5 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 129,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 94,4 | 30/5 | 101,9 |
| **2 Завтрак** | | | | |
| сок | 75 | 37,5 | 190 | 87,4 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 30,6 | 50 | 51 |
| Суп гороховый с курой , сметаной и гренками | 150/5 | 95,65/16,7 | 180/10 | 132,39/33,42 |
| Шницель (кура) с овощным рагу | 50/110 | 94,2/99 | 70/130 | 132/117 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** | | | | |
| Пирожок с яблоком | 50 | 133,5 | 50 | 133,5 |
| Кисель | 150 | 91,5 | 200 | 122 |
|  |  |  |  |  |