**Меню на 29 марта 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |  |  |  |  |
| Каша рисовая на молоке(жидкая) | 150 |  172  | 180 | 206,5 |
| Чай с молоком  | 150 | 65 | 180 | 130 |
| Хлеб пшеничный с сыром  | 20/10 | 77,5 | 30/15 | 116,26,1 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 190 | 87,4 |
| **Обед** |  |  |  |  |
| Свекольник со сметаной | 150 | 74,6 | 180 | 93,7 |
| Биточек (рыба) и картофельное пюре с тушенной капустой | 50/50/70 | 56,5/104 | 70/65/95 | 79/120,5 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |  |  |  |  |
| Булочка «Алтайская» | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Йогурт питьевой | 150 | 130,5 | 200 | 174 |
|  |  |  |  |  |