**Меню на 28 марта 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша пшённая на молоке (жидкая) | 150 | 212,7 | 180 | 255,2 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 110,5 | 180 | 132,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 69,4 | 30/5 | 76,1 |
| **2 завтрак** |
| Сок | 75 | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | - | 125 | 48 |
| **обед** |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 63,3 | 180 | 76 |
| Суфле из печени с картофельным пюре | 50/110 | 130/101 | 70/130 | 182/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Пирожок с капустой  | 50 | 127 | 50 | 127 |
| Напиток из шиповника  | 150 | 72,7 | 200 | 97 |