**Меню на 14 марта 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша пшённая на молоке (жидкая) | 150 | 212,7 | 180 | 255,2 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 110,5 | 180 | 132,5 |
| Хлеб пшеничный с сыром  | 20/10 | 118,2 | 30/15 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| Сок | 75 | 34,5 | - | - |
| Напиток «Витошка» | - | - | 125 | 48 |
| **обед** |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 26,7 | 50 | 44,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 63,3 | 180 | 76 |
| Картофельная запеканка(с печенью) с молочным соусом | 150/10 | 285/3,9 | 180/15 | 342/7,9 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Пирожок (рис с яйцом) | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45 | 200 | 61 |