|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| **Выход блюдо** | **Энергетическая ценность** | **Выход блюдо** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | | | | |
| **Суп молочный с вермишелью** | **150** | **161,5** | **180** | **199,8** |
| **Кофе на молоке** | **150** | **84,7** | **180** | **101,7** |
| **Хлеб пшеничный с сыром** | **20/10** | **118,2** | **30/15** | **172,4** |
| **2 завтрак** | | | | |
| **яблоко** | **200** | **72** | **200** | **72** |
| **Обед** | | | | |
| **Салат из свежих огурцов** | **30** | **30,6** | **50** | **51** |
| **Суп–пюре из разных овощей с гренками** | **150/5** | **108/16** | **128/10** | **126,9/33** |
| **Плов с куры отварной** | **150** | **256,4** | **180** | **307,7** |
| **Компот из с/ф** | **150** | **82,5** | **180** | **99** |
| **Хлеб пшеничный /ржаной** | **25/15** | **58,7/26,1** | **30/19** | **70,5/33** |
| **Полдник** | | | | |
| **Баранка** | **50** | **190** | **50** | **190** |
| **Чай с молоком** | **150** | **65** | **180** | **78,3** |

**Меню на 11 марта 2022г**