**Меню на 7 февраля 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| **Выход блюдо** | **Энергетическая ценность** | **Выход блюдо** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | | | | |
| **Каша «Дружба» на молоке жидкая** | **150** | **169,6** | **180** | **203,5** |
| **Какао на сгущенном молоке** | **150** | **110,5** | **180** | **132,3** |
| **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **20/4** | **118,2** | **30/5** | **172,4** |
| **2 Завтрак** | | | | |
| **Сок** | **75** | **34,5** | **-** | **-** |
| **Напиток «Витошка»** | **-** | **-** | **190** | **87,4** |
| **Обед** | | | | |
| **Салат из отварной свеклы** | **30** | **40,8** | **50** | **68** |
| **Суп картофельный с вермишелью** | **150** | **70,9** | **180** | **85,4** |
| **Запеканка картофельная с мясом** | **150** | **285** | **180** | **342** |
| **Компот из с/ф** | **150** | **82,5** | **180** | **99** |
| **Хлеб пшеничный /ржаной** | **25/15** | **58,7/26,1** | **30/19** | **70,5/33** |
| **Полдник** | | | | |
| **Гребешок с повидлом** | **50** | **161,6** | **50** | **161,6** |
| **Чай с лимоном** | **150** | **45** | **180** | **55** |