**Меню на 26 января 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Каша пшеничная на молоке (жидкая) | 150 | 182,2 | 180 | 218,7 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 129,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 94,4 | 30/5 | 101,9 |
| **2 Завтрак** |
| Сок | 75 | 34,5 | - | - |
| Напиток | - | - | 125 | 50 |
| **Обед** |
| Салат картофельный с зелёным горошком  | 30 | 46,2 | 50 | 77 |
| Борщ со свежей капустой ,курой и сметаной | 150 | 71,8 | 180 | 90,4 |
| Шницель (куриный) с макаронами | 50/110 | 94,2/106 | 70/130 | 132/125,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/10 | 368/34,5 | 150/15 | 425/51,5 |
| Чай с лимоном  | 150 | 41 | 200 | 61 |