**Меню на 28 января 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша ячневая на молоке (жидкая) | 150 | 203 | 180 | 244 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 110,5 | 180 | 132,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Сок | 75 | 34,5 | 150 | 70,5 |
| **обед** | | | | |
| Салат из свежей моркови с яблоком | 30 | 37,2 | 50 | 60 |
| Суп картофельный с клёцками | 150 | 63,3 | 180 | 76 |
| Биточек (мясо) с картофельным пюре | 50/110 | 143/101 | 70/130 | 200/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Пирожок (рис с яйцом) | 50 | 145 | 50 | 145 |
| Чай с лимоном | 150 | 45 | 180 | 55 |