**Меню на 19 января 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша овсяная «Геркулес»на молоке (жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,8 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 94,4 | 30/5 | 101,9 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Напиток «Витошка» | - | - | 100 | 40 |
| сок | 75 | 37,5 | - | - |
| **обед** | | | | |
| Салат картофельный с зелёным горошком | 30 | 46,2 | 50 | 77 |
| Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной | 150 | 82.3 | 180 | 103 |
| Шницель (кура) с макаронами | 50/110 | 94/106 | 70/130 | 132/125 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Ленивые вареники с сгущенным молоком | 130/10 | 284/32,8 | 150/15 | 327/49,5 |
| Чай с лимоном | 150 | 45 | 180 | 65 |