**Меню на 13 января 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша « Дружба» на молоке(жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,6 |
| Чай с молоком | 150 | 65 | 180 | 78,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/5 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 Завтрак** | | | | |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 180 | 87,4 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свежей моркови с яблоком | 30 | 40,8 | 50 | 68 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | 180/11 | 109 |
| Биточек(кура) и картофельное пюре с тушенной капустой | 50/50/50 | 94/87,3 | 70/65/65 | 132/113,5 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** | | | | |
| Шанежка «наливная» | 50 | 139 | 50 | 139 |
| Кисель | 150 | 91,5 | 200 | 122 |