**Меню на 22 декабря 2021 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша овсяная «Геркулес»на молоке (жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,5 |
| Какао на молоке | 150 | 59,8 | 180 | 101,9 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| Напиток «Витошка» | - | - | 100 | 40 |
| Яблоко | 68 | 31,9 | - | - |
| **обед** |
| Салат из отварной свеклы  | 30 | 26.7 | 50 | 44.5 |
| Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной  | 150 | 82.3 | 180 | 103 |
| Шницель (кура) с картофельным пюре  | 50/110 | 94/101 | 70/130 | 132/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Ленивые вареники с сгущенным молоком  | 130/10 | 284/32,8 | 150/15 | 327/49,5 |
| Чай с сахаром  | 150 | 41 | 180 | 61 |