***Меню на 16 ноября 2021год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | Сад |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| завтрак |
| Каша на гречневая молоке(жидкая) | 150 |  212,3  | 180 | 254,7 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,3 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с сыром  | 20/10 | 93 | 30/15 | 122 |
| 2 завтрак |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 105 | 48,3 |
| Напиток «Витошка» | - | - | 125 | 60 |
| обед |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 30,6 | 50 | 51 |
| Суп Крестьянский с курой и сметаной | 150 | 82,3 | 180 | 103 |
| Рыба запеченная в омлете с картофельным пюре | 50/110 | 73,5/101,2 | 70/130 | 102,9/119,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| полдник |
| Булочка «розовая» | 50 | 135 | 50 | 135 |
| Йогурт питьевой | 150 | 130,5 | 200 | 174 |