***Меню на 29 ноября 2021 год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша «Дружба» на молоке жидкая | 150 | 169,6 | 180 | 203,5 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 110,5 | 180 | 132,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Сок | 75 | 34,5 | 125 | 57,5 |
| **обед** | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 29,7 | 50 | 49,5 |
| Суп картофельный с вермишелью | 150 | 70,9 | 180 | 85,4 |
| Запеканка картофельная с мясом | 150 | 285 | 180 | 342 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Пирожок с капустой | 50 | 128,7 | 50 | 128,7 |
| Чай с лимоном | 150 | 45 | 180 | 55 |