***Меню на 24 ноября 2021 год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша овсяная «Геркулес»на молоке (жидкая) | 150 | 171,3 | 180 | 205,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,3 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным  | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| Сок | 75 | 34,5 | 125 | 60 |
| **обед** |
| Салат картофельный с зелёным горошком | 30 | 46,2 | 50 | 77 |
| Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной  | 150 | 86 | 180 | 103 |
| Рулет паровой из куры с макаронами | 50/110 | 100/106 | 70/130 | 140/125,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Творожная запеканка с сгущенным молоком  | 130/10 | 368/32,8 | 150/15 | 425/49,5 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45,7 | 180 | 54,9 |