***Меню на 19 ноября 2021год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдо | Ясли | Сад |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **Завтрак** |
| Суп молочный с вермишелью | 150 |  161,5  | 180 | 199,8 |
| Какао на молоке | 150 | 108 | 180 | 130 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
| яблоко | 200 | 72 | 200 | 72 |
| **Обед** |
| Салат из отварной свеклы  | 30 | 26.7 | 50 | 44.5 |
| Суп–пюре из разных овощей с гренками | 150/5 | 108/16 | 180/10 | 126,9/33 |
| Плов с куры отварной  | 150 | 256,4 | 180 | 307,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **Полдник** |
| Вафли | 50 | 230 | 50 | 230 |
| Чай с лимоном  | 150 | 45,7 | 200 | 61 |