***Меню на 18 ноября 2021год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** |
| Каша овсяная «Геркулес» на молоке(жидкая) | 150 |  171,3 | 180 | 205,6 |
| Кофе на молоке | 150 | 108 | 180 | 123,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/5 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** |
|  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 | 125 | 57,5 |
|  |  |  |  |  |
| **обед** |
| Салат из свежей капусты | 30 | 40,8 | 50 | 68 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | 180/11 | 109 |
| Жаркое «по-домашнему» | 150 | 258 | 180 | 344 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** |
| Шанежка «наливная»  | 50 | 139 | 50 | 139 |
| Кисель  | 150 | 91,5 | 200 | 122 |