***Меню на 6 октября 2021 год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша рисовая на молоке(жидкая) | 150 | 172 | 180 | 206,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 59,3 | 180 | 71,1 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/4 | 118,2 | 30/5 | 172,4 |
| **2 завтрак** | | | | |
| Сок | 75 | 34,5 | 125 | 60 |
| **обед** | | | | |
| Салат со свежей моркови | 30 | 39,6 | 50 | 66 |
| Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной | 150 | 64,6 | 180 | 81,8 |
| Шницель (куриный) с макаронами | 50/110 | 91,2/106 | 70/130 | 132/125,6 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Ленивые вареники с сгущенным молоком | 80/20 | 166,4/65,6 | 80/20 | 166,4/65,6 |
| Чай с лимоном | 150 | 45,7 | 200 | 61 |