***Меню на 14 октября 2021год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Ясли** | | **Сад** | |
| Выход блюдо | Энергетическая ценность | Выход блюдо | Энергетическая ценность |
| **завтрак** | | | | |
| Каша манная на молоке(жидкая) | 150 | 161,5 | 180 | 193,8 |
| Кофе на молоке | 150 | 108 | 180 | 123,6 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | 93 | 30/15 | 122 |
| **2 завтрак** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 34,5 |  |  |
| Напиток «Витошка» | - | - | 125 | 60 |
| **обед** | | | | |
| Салат из свежих помидор | 30 | 33 | 50 | 58 |
| Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной | 150/7 | 87,3 | 180/11 | 109 |
| Жаркое «по-домашнему» | 150 | 258 | 180 | 344 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,5 | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 25/15 | 58,7/26,1 | 30/19 | 70,5/33 |
| **полдник** | | | | |
| Пирожок с капустой | 50 | 128,7 | 50 | 128,7 |
| Кисель | 150 | 91,5 | 200 | 122 |