

Меню на 16 июня 2021год

Наименование блюдо	Ясли		Сад	
	Выход блюдо	Энергетическая ценность	Выход блюдо	Энергетическая ценность
завтрак				
Каша овсяная «Геркулес» на молоке(жидкая)	150	171,3	180	205,5
Кофейный напиток на молоке	150	59,3	180	71,1
Хлеб пшеничный с сыром «Гауда»	20/10	73	30/15	110
2 завтрак				
Сок яблочный	75	34,5		
Напиток «Витошка»			125	50
обед				
Салат из свежих огурцов	30	30,6	50	51
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	150/7	71,8	180/11	90,4
Шницель(кура) с картофельным пюре	50/110	94,3/101,2	70/130	132/119,6
Компот из с/ф	150	82,5	180	99
Хлеб пшеничный /ржаной	25/15	58,7/26,1	30/19	70,5/33
полдник				
Булочка «домашняя»	50	194	50	194
Чай с сахаром	150	45,7	200	61